



M. Hervé PUVELAND, Président de la Ligue Côte d'Azur  
M. Paul BOTTIN, Directeur Technique  
M. David BENALIKHOUDJA, Directeur Sportif  
Les Membres de l'ETR

Sont heureux de vous proposer

## BOULOURIS KARATE 2010

*Dimanche 30 mai 2010 au CREPS de Boulouris (Saint-Raphaël)*

<http://www.crepspacaboulouris.fr/xmedia/creps/carte-interactive/>

«*Une journée d'Echange*»

### Nouveau cette année :

Du Karaté pour les Enfants, les Adultes et les Féminines.  
3 Animations sur deux sites différents au sein du CREPS

### STAGE GRATUIT

*Ouvert à tous les licenciés de la Ligue Côte d'Azur*

## Stage sur Deux sites au sein du CREPS :

► **1<sup>er</sup> Site : COSEC 1** (à partir de 12 ans : catégorie minime)

**2<sup>eme</sup> Stage avec les Gradés de la Ligue Côte d'Azur de Karaté & D.A.**

Intervenants :

- PIERINI Michel, 6<sup>e</sup> Dan
- FERRY Alain, 6<sup>e</sup> Dan
- LUPO Didier, 5<sup>e</sup> Dan
- WAN DER HEYOTEN Louis, 6<sup>e</sup> Dan
- BOULLANGER Michel, 5<sup>e</sup> Dan.

► **2<sup>e</sup> Site : Stade d'Athlétisme** (pour les enfants de 6 à 11 ans)

**Stage pour les Enfants de la Ligue Côte d'Azur de Karaté et Stage de Body Karaté Adultes**

Intervenants :

- KONAN Euloge Responsable de la Commission Enfant Côte d'Azur
- LEONIDOVA Vlada Responsable de la Commission Body Karaté Côte d'Azur.



# STAGE AVEC LES GRADÉS DE LA LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE & D.A.

(à partir de 12 ans : catégorie minime)

► **1<sup>er</sup> Site : COSEC 1**



## PROGRAMME

- 08 h 30** Accueil des Stagiaires par le Président de la Ligue et le DTL (COSEC 1)
- 09 h 15 - 10 h 30** Intervenant **M. PIERINI Michel** : Karaté Do et Tradition.
- 10 h 45 - 12 h 00** Intervenant **M. FERRY Alain** : Karaté et Applications en Jutsu (Self-Défense).
- 12 h 00 - 14 h 00** Repas (au CREPS, sur inscription impérativement avant le lundi 17 mai) ou pique-nique libre à prévoir sur place.
- 12 h 45 - 14 h 00** Stage De la Commission des grades  
Réservé aux jurys de grades, professeur et assistants 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dan  
**M. Didier LUPO** Cadre Technique, collaborateur de la Direction Technique Nationale interviendra auprès du responsable CORG pour suivre l'évolution de la mise en place du programme de passages de grades.  
Programme : mise en situation sur les nouvelles formes des examens de grades.  
Ce stage rassemblera exclusivement les membres du jury d'examen et les professeurs et assistants de club intéressés par le programme de grades en ligue l'essentiel des démonstrations du cadre technique portera sur les épreuves de kihon et de kumite.  
Il est demandé aux professeurs présents de venir avec des cibles (cibles rondes rouges ou bleues).
- 14 h 15 - 15 h 30** Intervenant **M. WAN DER HEYOTEN Louis** : Karaté et Energie.
- 15 h 45 - 17 h 00** Intervenant **M. BOULLANGER Michel** : Karaté Contact.
- 17 h 30** Fin de la journée de stage.  
Remise aux participants de petits cadeaux offerts par la ligue, ainsi qu'un questionnaire sur les désirs éventuels pour les stages à venir.



**INSCRIPTION POUR LES REPAS**

**RESERVATION IMPERATIVEMENT avant le 17 mai.**

Faire parvenir un chèque de **10 €** par personne, au secrétariat de ligue :

Ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées  
71/81 Rue Revel, 83000 TOULON

# STAGE ENFANTS DE LA LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE ET STAGE DE BODY KARATE ADULTES

(Enfants de 6 à 11 ans)

► **2<sup>e</sup> Site : Stade d'Athlétisme**



## PROGRAMME

- 09 h 00 - 09 h 30** Réception des participants sur le stade d'athlétisme par M. KONAN Euloge.
- 09 h 30 - 10 h 30** Intervenant **M. KONAN Euloge** : Initiation karaté parents/enfants.
- 10 h 30 - 11 h 15** Intervenante **Mme LEONIDOVA Vlada** : Cours de Body karaté pour les parents.
- 10 h 30 - 11 h 45** Intervenant M. KONAN Euloge et son équipe pédagogique :  
Animation sous forme d'ateliers pour les enfants  
(parcours pédagogiques, jeux d'équipe, etc ...).
- 12 h 00** Pizza et boissons offertes aux enfants.  
Nous demandons aux parents de prévoir un pique-nique afin de profiter de cet agréable site.



**Pour le bon fonctionnement de ce stage enfants,  
Merci de pré-inscrire les participants :**

- par email : [comeulca@gmail.com](mailto:comeulca@gmail.com) ou [cotedazurkarate@orange.fr](mailto:cotedazurkarate@orange.fr)
- en appelant à la ligue au **04 94 23 36 39**

**Hervé PUVELAND**

Président de la Ligue Côte d'Azur Karaté et D.A.  
Vice-Président du Comité Olympique Côte d'Azur

**Paul BOTTIN**

Directeur Technique  
Ligue Côte d'Azur de Karaté D.A.